

VEREJNÁ KNIŽNICA MICHALA REŠETKU V TRENČÍNE
V ZRIAĐOVATEĽSKEJ PÔSOBNOSTI TRENČIANSKEHO SAMOSPRÁVNEHO KRAJA

POZÝVA NA PREDNÁŠKU

ČREVNÁ MIKROBIOTA NÁŠ SKRYTÝ POKLAD

O VPLYVE ČREVNEJ MIKROBIOTY
NA NAŠE FYZICKÉ A PSYCHICKÉ ZDRAVIE
A AKO SA O ŇU STARAŤ SPRÁVNOU
STRAVOU A ŽIVOTNÝM ŠTÝLOM

PREDNÁŠA:

MUDr. **JELA MALIARIKOVÁ**

*psychiatricka a psychoterapeutka
so zameraním na integratívnu psychiatriu*



VSTUP VOĽNÝ!
(DO NAPLNENIA KAPACITY)

REZERVÁCIE MIEST: [INFO@VKMR.SK](mailto:info@vkmr.sk)

6.5.2025
16.30 h

PASÁŽ ZLATÁ FATIMA,
PRIESTORY COOP JEDNOTA,
3. POSCHODIE
MIEROVÉ NÁMESTIE 19, TRENČÍN